

2 0 2 4 - 0 7 - 3 0 w t o r e k	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300 ml (BIA) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 25g (BIA) Wędlina 25g (SOJ) Pomidor 30g Sałata 10g		Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, SEL, BIA) Stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sałata zielona ze śmietaną 150g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z makreli wędzonej 80g (RYB) Ogórek zielony 30g Sałata 10g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
2 0 2 3 - 1 0	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300 ml (BIA) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Wędlina 25g (SOJ) Pomidor 30g Sałata 10g	Banan 1 szt.	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL, BIA) Stek wieprzowy z cebulką 130g (GLU, JAJ) Ziemniaki 250g Sałata zielona ze śmietaną 150g (BIA) Kompot 250ml	Arbuz 200g	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z makreli wędzonej 80g (RYB) Ogórek zielony 30g Sałata 10g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
		Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU)		Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, SEL, BIA)		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU)	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)

- 2 4 w t	L E K K O S T R A W N A	Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300 ml (BIA) Masło 15g (BIA) szynka z indyka 50 g (BIA) sałata zielona 5 g		Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (SEL, GLU, BIA) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g	
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 250ml (BIA) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Wędlina 25g (SOJ) Pomidor 30g Sałata 10g	Banan niedojrzały 1 szt.	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, SEL, BIA) Stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sałata zielona ze śmietaną 150g (BIA) Kompot b/c 250ml	Arbuz 200g	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta z makreli wędzonej 80g (RYB) Ogórek zielony 30g Sałata 10g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
		553.3 kcal B 27.1 g T 25.2 g Wp 53 g F 4.2 g WW 5.4	116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik WW 2.3 (wymienniki węglowodanowe)	666 kcal B 31.2 g T 22 g Wp 65,8 g F 12.8 g WW 6.7	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki	407 kcal B 13.4 g T 24.9 g Wp 31.3 g F 5 g WW 3.2	

				węglowodano we)		
A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) szynka z indyka 50 g(BIA) Sałata 10g		Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Schab gotowany 100g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
1 5 0 0 k c a l	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 250ml (BIA) Masło 10g (BIA) szynka z indyka 50 g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g		Krupnik z kaszą jęczmienną 2500ml (GLU, SEL) Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (SEL) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g Ogórek zielony 30g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
W E G E T E R I A Ń S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 250ml (BIA) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g		Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, SEL, BIA) Kotlety z jajka 100g (JAJ) Ziemniaki 200g Sałata zielona ze śmietaną 150g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta z makreli wędzonej 80g(RYB) Ogórek zielony 30g Sałata 10g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)

	<i>K</i>						
	<i>A</i>						